Zeynep Zehra Yıldız

Çocuk ve Ergen Ruh Sağlığı ve Hastalıkları Uzmanı

Akademik Özgeçmiş

Kahramanmaraş, Türkiye
ORCID 0009-0006-1683-5178

Mesleki Profil

Gaziantep Üniversitesi Tıp Fakültesi mezunu çocuk ve ergen psikiyatrisi uzmanı. Araştırmaları, çocuk ve ergenlerde travma ve dissosiyasyon, EMDR ve EMDR 2.0 uygulamalarının klinik sonuçları ve psikiyatrik bozukluklarda nöroendokrin biyobelirteçler üzerine odaklanmaktadır.

Klinik Görevler

Çocuk ve Ergen Psikiyatrisi Uzmanı 2026 - halen
Necip Fazıl Şehir Hastanesi, Kahramanmaraş, Türkiye

Aile Hekimliği Araştırma Görevlisi 2021
Gaziantep Üniversitesi Şahinbey Araştırma ve Uygulama Hastanesi

Pratisyen Hekim 2019 - 2020
Kilis Devlet Hastanesi, Kilis, Türkiye

Eğitim ve Uzmanlık

Çocuk ve Ergen Ruh Sağlığı ve Hastalıkları Uzmanlığı 2026
Gaziantep Üniversitesi Tıp Fakültesi
Çocuk ve Ergen Ruh Sağlığı ve Hastalıkları Anabilim Dalı. Uzmanlık eğitimi 2026 yılında tamamlandı.

Tıp Doktorluğu 2012 - 2019
Gaziantep Üniversitesi Tıp Fakültesi, Gaziantep

Uzmanlık Tezi

Dissosiyatif bozukluk tanısı alan ergenlerde standart EMDR (göz hareketleri ile duyarsızlaşma ve yeniden işleme) ile EMDR 2.0'ın etkinliğinin karşılaştırılması ve endojen opiat sisteminin değerlendirilmesi.

Gaziantep Üniversitesi Tıp Fakültesi, 2026. Danışman: Dr. Öğr. Üyesi Baran Çalışgan.

Çalışma, standart EMDR ve EMDR 2.0 protokollerini dissosiyatif belirtiler, depresif belirtiler, genel klinik durum ve endojen opioid sistemi göstergeleri açısından değerlendirmektedir.

Yayınlar ve Araştırma

Uluslararası Hakemli Araştırma Makalesi

1. Yildiz E, Elboga G, Uygun MC, Yilmaz R, Selvi Y, Ulusal H, Çelik E, Sahpolat M, **Yildiz ZZ**, Hursitoglu O, Altindag A, Tarakçıoğlu M, Pantazopoulos H.

Lower morning levels of cortisol and neuropeptides in blood samples from patients with bipolar disorder.

Journal of Affective Disorders Reports. 2022;10:100406.

DOI 10.1016/j.jadr.2022.100406

Kongre Bildirileri

1. Yıldız ZZ, Calisgan B, Karadağ M.

Disosiyatif bozukluk tanılı ergenlerde Göz Hareketleriyle Duyarsızlaştırma ve Yeniden İşleme (EMDR), EMDR 2.0 ve standart tedavi protokollerinin klinik belirtiler ile endojen opioid sistemi biyobelirteçleri üzerine etkileri.

35. Ulusal Çocuk ve Ergen Ruh Sağlığı ve Hastalıkları Kongresi, Kuşadası, 5-9 Mayıs 2026. Sözlü bildiri S-059; bildiri kitabı, s. 428.

Kongre programı ve bildiri kitabı

2. Yıldız E, **Yıldız ZZ**, Karadağ M.

Effect of EMDR therapy on post-traumatic stress symptoms, symptom severity and anxiety level in psychotic patients with at least one traumatic events.

European Psychiatry. 2023;66(Suppl 1):S1053. 31. Avrupa Psikiyatri Kongresi özeti.

DOI 10.1192/j.eurpsy.2023.2234

3. Yıldız E, **Yıldız ZZ**, Dağdelen SN.

Examining the relationship between exposure to psychological violence and aggression level in adult individuals.

EABCT 2023 Congress, Antalya, 4-7 Ekim 2023. Kongre bildiri özeti.

Kongre bildiri kitabı

4. Yıldız ZZ, Karadağ M, Hangül Z.

Dikkat Eksikliği Hiperaktivite Bozukluğu Tanılı Hastalarda Empati Değerlendirmesi.

31. Ulusal Çocuk ve Ergen Ruh Sağlığı ve Hastalıkları Kongresi, Çeşme, İzmir, 17-20 Mayıs 2022. Kongre bildiri özeti S-152; bildiri kitabı, s. 683.

Kongre bildiri kitabı

Hazırlanmakta Olan Makale

Uzmanlık tezinden hazırlanan EMDR ve EMDR 2.0 makalesi

Çocuk ve ergenlerde dissosiyasyon ve endojen opioid sistemi üzerine İngilizce makale hazırlığı. Analiz ve yazım çalışmaları Emrah Yıldız ve Harry Pantazopoulos ile iş birliğinde sürmektedir. Durum: hazırlık aşamasında, 2026.

Araştırma İlgi Alanları

Çocuk ve ergenlerde travma ve dissosiyasyon; EMDR ve EMDR 2.0; psikoterapi sonuçları; psikiyatrik bozukluklarda nöropeptidler ve nöroendokrin biyobelirteçler.

Yabancı Dil

İngilizce: B2, orta üstü düzey (kişisel beyan).